

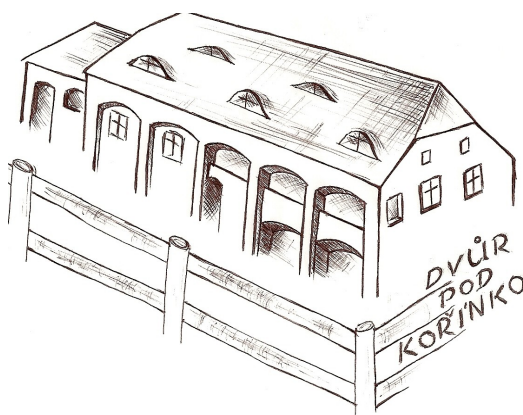
ŠESTÝ SMYSL

SPOLEČNOST PRO EKOLOGICKOU VÝCHOVU A ZOOTHERAPII



DVŮR POD KOŘÍNKOU

INTEGRAČNÍ CENTRUM



DOSAVADNÍ ČINNOST

2004 – 2005

11. 10. 2004 – 14. 01. 2005 se účastní Dana Schejbalová rekvalifikačního kurzu **PRO VÝKON OBECNÝCH ZEMĚDĚLSKÝCH ČINNOSTÍ** při Střední zemědělské škole Děčín-Libverda, kde byla do absolventského projektu zařazena, mimo jiné, veřejně prospěšná činnost, zabývající se canisterapií a hyporehabilitací. Tento projekt úspěšně obhájila.

V době zpracovávání zmíněného projektu se Dana Schejbalová setkává s Michaelou Liškovou, která se rovněž o tuto činnost velmi zajímala. Pro omezenou možnost získání informací a navázání kontaktu s profesionály v tomto „oboru“, jsme se rozhodly, vydat se na tuto „neprošlapanou“ cestu na vlastní pěst.

Následovala tedy příprava našich psů na canisterapeutické zkoušky. Míša je majitelkou psa border kolie BARN DARLEY ARABIAN (Barny), Dana vlastní fenku labradorského retrívra s exoticky znějícím jménem ARANKA MERYT A JET ES (Aranka). Oba psi se ukázali pro tuto činnost jako velice vhodní, neboť dne **12. 02. 2005** bez jakéhokoliv zaváhání složili canisterapeutické zkoušky u společnosti **HELPPES-** centru výcviku psů pro postižené.



Následně začaly oba týmy aktivně spolupracovat se **speciální mateřskou školou** ve Štefánikově ulici v Ústí nad Labem. Děti jsou zde rozděleny do tří tříd, podle typu postižení. V první jsou děti s ADHD (attention deficit and hyperactivity disorder), ve druhém oddělení jsou děti se zrakovými vadami a ve třetím děti s řečovými vadami. V každé třídě je kolem deseti dětí. Školku navštěvujeme jedenkrát týdně a s dětmi pracujeme v menších skupinkách. Hry a ostatní aktivity vždy přizpůsobujeme potřebám a možnostem jednotlivých dětí.

Další námi započatou aktivitou byla přednášková činnost na **základní škole v Ústí nad Labem** pro žáky prvního stupně ZŠ, kde jsme připravili povídání o psech a jejich využití. V **mateřské škole** jsme si s dětmi povídali o přírodě, kdy jsme v podstatě nenásilnou formou započaly ekologickou výchovu. Zmíněné aktivity sklidily velký úspěch. Tuto zkušenost využíváme pro přípravu plnohodnotného programu pro žáky ZŠ a MŠ, tedy *programu ekologické výchovy*, který v současné době vzniká. Tento projekt chceme rozšířit na systematickou návaznost na výuku podle učebních osnov ve školách a školkách.

V období **únor-červen r. 2005**, se Michaela Lišková účastní rekvalifikačního kurzu **CANISINSTRUKTOR PRO OBLAST ROZVOJE OSOBNOSTI** akreditovaného MŠMT ČR, ve vzdělávacím centru **SVOPAP**. Součástí tohoto kurzu byly zkoušky psů pro jejich využití v canisterapii, kterých se pes Barny pod vedením M. Liškové **6. 3. 2005** zúčastnil a opět je bez výhrad složil a získal certifikát. Michaela dokončuje kurz **4. 6. 2005** s vynikajícím výsledkem.



Této činnosti jsme zasvětily veškerý svůj volný čas a plně jsme jí podlehly. Právě touto dobou jsme po nepřítli dlouhé diskusi dospěly k závěru, že bude rozumné založit společnost zabývající se zooterapií. Začaly jsme tedy shromažďovat materiály potřebné pro založení nestátní neziskové společnosti.

Postupně jsme začaly rozšiřovat stavy zvířat vhodných pro zooterapii a tím zcela přirozeně došlo k tomu, že začaly přípravy pro vznik **integračního centra**, které dostalo název **DVŮR POD KOŘÍNKOU**.

Integrační centrum bude součástí o. p. s. Jedná se pouze o pomyslné rozdělení na činnost interní a externí. Dvůr pod Kořínkou nabízí své služby pouze v místě sídla, děti mohou za zvířátky přijet k nám.

Pro děti(a ne jen pro ně), zde budou ve venkovních prostorách volně se pohybující zvířátka, speciálně vychovávaná ke kontaktu s dětmi. Dále bude k dispozici společenská místnost vybavena terárii, akvárii a voliérymi pro drobná zvířátka, která budou součástí již zmíněného *programu ekologické výchovy*, nebude chybět ani spousta hraček pro naplnění volného času při nepříznivém počasí. Bude zde probíhat i několik zájmových kroužků pro děti. Nelze nezmínit plánovanou cukrárnu, která by se měla stát chráněnou dílnou a bude rovněž součástí I. C.

Brána na cestě k naplnění našeho snu se začala pomalu otevírat.

12. 4. 2005 jedeme pro zakrslou holandskou kozičku. Jsou jí teprve tři týdny a je vychovávána v těsném kontaktu s lidmi a psy a nenásilnou formou je připravována na „práci“ s našimi klienty.



19. 04. 2005 se jako návštěvníci účastníme spolu s naší kozičkou **PRAŽSKÉHO VELETRHU NON-HANDICAP**. Prezentují se zde společnosti zabývající se canisterapií a výcvikem asistenčních psů. To je oblast, která nás velmi zajímá. Získáváme zde cenné poznatky a setkáváme se se zajímavými lidmi.



O naší existenci a plánované činnosti se zmiňuje také tisk- **ÚSTECKÝ DENÍK** ze dne 24.5.2005.

Šestý smysl chce pomoci zooterapií

Ústí nad Labem - Zooterapii se psy, ale také s holandskou kozíčkou a dalšími mláďaty včetně jehnět a hříběte, chce na Ústecku nabízet Šestý smysl, nově vznikající nestátní nezisková společnost pro zooterapii.

Vycházet bude především ze zkušeností mezinárodních organizací. Ty zjistily, že vliv, který zvíře má na člověka, lze dobře využít jako podpůrnou terapii. "Kromě poklesu krevního tlaku, zpomalení srdečního rytmu, zklidnění a prohloubení dýchání či uvolnění spasmu jde také o psychologickou a duševní pomoc. Vybírají v seniorech a nemocných či postižených dětech nadšení, radost," vysvětlila Dana Schejbalová, spoluzakladatelka Šestého smyslu. "Zvíře se stává důvěrníkem, je motivací pro pohyb či učení klienta, a v ne-

poslední řadě poskytuje absolutní přijetí bez ohledu na stáří, handicap či stanovenou diagnózu. Toho my lidé nejsme schopni," dodala.

Zooterapii se psy, canisterapii, zatím provádějí budoucí členky společnosti ve speciální MŠ Štětánikova. "Naše dva zakladatelské týny, Dana Schejbalová s její žlutou fenou labradora Arankou a já se svou border colii Burneyem, ji navštěvujeme každý pátek dopoledne," řekla Michaela Lišková.

Hlavním cílem Šestého smyslu je podpora a provozování zooterapie v ČR. "Budeme se také věnovat ekologické výchově, výcviku asistenčních psů pro neschopné, osoby se speciálními potřebami a psů canisterapeutických," uvedla Dana Schejbalová. (dts)

Své znalosti jsme začaly rozšiřovat navštěvováním vzdělávacích kurzů a seminářů se zaměřením na práci s dětmi a zvířaty.

2. 6. 2005 se obě dvě účastníme vzdělávacího semináře „**VÝUKOVÉ A TERAPEUTICKÉ FARMY**“-(zřízení, provoz, využití, aktivity, metodiky), ve středisku ekologické výchovy hl. m. Prahy **TOULCŮV DVŮR**.



jaro 2005 – DEN SE ZVÍŘÁTKY : u hypermarketu Globus v Ústí nad Labem se koná **křest kozičky**, předvedení práce s pejsky, vystoupení cvičeného poníka. Akce je spojena s dalším programem pro děti jako: soutěže o ceny, děti také navrhovaly jména pro kozičku, z těch pak bylo její jméno vylosováno. Kmotrou naší kozičky je **Zuzanka Lišková**. Nebyla vybrána náhodou. Má ke zvířátkům velice blízko. Je mistryní Republiky v rychlostních disciplínách ve westernovém ježdění. Zuzanka byla pověřena losováním jména pro kozičku. Ze všech shromážděných lístečků byl vylosován ten, který skrýval jméno **BOBINKA**. Cenou pro autora jména byl model právě takové kozičky, jakou pojmenoval.



V **červnu 2005** se koná **DĚTSKÝ DEN, ANEB HRÁTKY SE ZVÍŘÁTKY** v Praze v prostorách zahrady **FAKULTNÍ THOMASIOVY NEMOCNICE**, ve spolupráci s dobrovolnickým centrem **LÉKORICE**. Našima rukama, tlapkami a kopýtky našich zvířátek zde prošlo několik stovek dětí. Akce to byla velmi náročná, ale krásná. Odměnou nám bylo bezpočet rozesmátých a spokojených dětí. Součástí našeho programu bylo: předvedení práce asistenčního psa naší Arankou, práci psa canisterapeuta-polohování předvedl za asistence dětí Bárný. Své kousky ukázal poník Tomík a tanečník Jolli-yorkširský teriér, se také nedal přehlédnout. Kozička Bobinka ukázala dětem, že i ona umí dávat „pac“ jako pes a chodit po dvou nohách jako oni. Však také mezi lidmi a psy vyrůstala, tak se přeci nebude chovat podivně jako koza. Program byl zpestřený o spousty soutěží pro děti o ceny a diplomy. O této akci byla zmínka v tisku (Večerní Praha), spolu s fotografiemi.



Červen 2005 – Dětský den v Dolních Zálezlech. Středem pozornosti místních dětí byla kozička Bobinka. Snad žádné z přítomných dětí si nenechalo ujít pomazlení s malou kozičkou, která dávala, svým poskakováním a laškováním s dětmi, najevo, jak jí tento zájem dělá dobře. Maminky si své děti s Bobinkou fotografovaly a ne jedna z nich projevila zájem takové zvířátko mít doma.



V měsíci **červnu** jsme získali samečka sněhově bílé hrdličky, který nemohl dostat jiné jméno, než **SNÍŽEK**. Jeho dokonalá povaha mu zajistila pozici absolutního miláčka všech dětí, se kterými se na našich akcích setkává. Je velice kontaktní a jako druh, spadající do řádu měkkozobých, není pro děti nijak nebezpečný-svým zobáčkem neublíží. Určitě to byla dobrá volba, vybrat pro kontakt s našimi klienty právě tohoto ptáčka.



17. 7. 2005- KRKONOŠE - DĚTSKÝ TÁBOR 5P. Tábor plný hyperaktivních dětí nebyl pro naše zvířátka ničím nezvládnutelným. Za dětmi jsme vzaly 4 pejsky(Aranku, Bárnyho, Jolliho a mladou fenku labradorského retrívra Lunu), kozičku Bobinku a hrdličku Snížka. Celé dopoledne plné her, soutěží a povídání jsme završili procházkou spolu s dětmi a zvířátky do okolí. A to teprve bylo něco pro děti i zvířata. Dovádění, honění a skotačení všech zúčastněných nebralo konce. Byl to úžasný den. Varování, které předcházelo naší návštěvu, že tyto děti jsou nezvládnutelné a že budeme mít problémy, se ukázalo jako zcela zbytečné. Děti byly prostě úžasné.



Počet zvířátek, která připravujeme pro naši činnost se pomalu rozrůstá. Je třeba se také zmínit o mladé kobylice „tarpana“ **Kessi**, která má velké předpoklady stát se nepostradatelnou součástí našeho integračního centra. Je velmi mírné povahy, trpělivá a miluje společnost lidí. Vkládáme do ní velké naděje a nebráníme se myšlence, připravit ji pro hiporehabilitaci.



6. 8. 2005. Při jednom z výletů jsme potkaly nevelké stádečko hnědých oveček. Odjet bez jedné z nich jsme považovaly za nemyslitelné. Oslovily jsme chovatele a bylo to jasné. Domů s námi jede malý sirotek, ovečka, která přišla o maminku a její další existence tím byla nejistá. Teď už, ale jistá je. Celičký život bude mazlená dětmi. Už od prvního okamžiku dávala velmi zřetelně najevo, že jí to nebude vůbec proti mysli. Jaké jiné jméno mohla (při své čokoládové barvě) dostat, než **FIDORKA**.



11. 10. 2005 jsme pozvaní i s našimi zvířaty na **AUKCI OVCÍ** v Sebusíně u Ústí nad Labem. Naše zvířátka zde dělala společnost dětem rodičů, kteří sem přijeli za obchodem, či jen se podívat na nabízená zvířata. Ač zde bylo oveček nepočítaně, naše Fidorka, pro kterou tato akce byla premiérou, byla s kozičkou Bobinkou středem pozornosti snad všech přítomných dětí. Svou premiéru zvládla Fidorka bravurně a odstartovala tak kariéru ovečky zooterapeuta.



7. 12. 2005 VÁNOČNÍ TRHY ÚSTÍ NAD LABEM. Se svým programem pro děti jsme byly pozvány k účasti při oslavách Vánoc. Na pódiu postaveném na Mírovém náměstí, jsme prezentovaly naši vznikající společnost. Samozřejmě nechyběla ani zábava pro děti. Program měl velký úspěch nejen u dětí, ale i ostatních přihlížejících, proto se opakoval, na žádost pořadatele, ještě **22. 12.** Obrovskou radost nám udělala nevidomá dívka která za námi přišla a jejími prvními slovy bylo, že už o nás slyšela. Vánočních oslav se spolu s námi zúčastnila také nová členka canisterapeutického týmu naší vznikající společnosti-Ludmila Vodičková.



PŘEJEME MNOHO ŠTĚSTÍČKA V ROCE 2006